

Intermezzo | In gesprek met Tamika

Tamika is als ervaringsdeskundige betrokken bij het Leer- en Ontwikkelteam (LOT). Ze is moeder van twee kinderen en deelt in de LOT haar ervaringen met prenatale hulp en ondersteuning.



“Niet iedereen kan zich uitspreken. Ik wil graag de stem zijn voor die mensen; voor degene die zelf de hulp niet kunnen vinden.”

“Ondanks wat we meemaken staan we hier nog; we zijn powervrouwen.”

Wat zijn jouw ervaringen?

Ik heb niet altijd de juiste hulp gekregen. Professionals weten niet altijd om te gaan met mensen die te maken hebben met meerdere problemen. Bij een operatie stelde een arts een vraag waardoor mijn trauma werd opgeroepen. Dit had voor mij veel negatieve effecten.

Professionals moeten goed kunnen luisteren. En je hebt geduld nodig om elkaar te begrijpen. Als je naar mij luistert, ga ik naar jou luisteren, dan begrijpen we elkaar beter. Je kan geen hulp ontvangen van iemand die je niet kent, zeker als het gaat om zwangerschap.

Wat heb jij gedaan?

Ik heb in de LOT of via telefonisch contact mijn ervaringen gedeeld. Ik weet hoe het is om niet gehoord te worden. Niet iedereen kan zich uitspreken. Ik wil graag de stem zijn voor die mensen, voor degene die zelf de hulp niet kunnen vinden. Ik wil een probleem voorleggen, that's my calling. Ik heb dat altijd al in me gehad, maar nooit de stem gehad. De stem begon uit mij te komen toen ik bij de LOT bijeenkomsten kwam.

Ik heb veel contact met moeders. Ik laat ze weten dat er hulp is en ze niet alleen zijn. In mijn flat heb ik flyers uitgedeeld en mensen op de hoogte gesteld van Kansrijke Start. Ik heb een training gedaan voor ervaringsdeskundigheid om mijn stem nog beter te laten horen en andere moeders te helpen.

Hoe ga je verder?

Vanwege gezondheidsproblemen moet ik me eerst op mijzelf richten. Ik wil eerst zorgen dat mijn gezondheid stabiel is. Als ik een pilaar wil zijn voor anderen mensen, dan moet het wel een stevige pilaar zijn. In de toekomst wil ik graag een eigen moedergroep oprichten, een powervrouwen groep. Ondanks wat we meemaken staan we hier nog; we zijn powervrouwen.