

Zeg je JA tegen MDMA?! Voorlichting over MDMA-therapie aan jongeren (16-26 jaar) met PTSS en hun ouders

Anne Steenbakkers, Gunou Mahmoud, Rob Gilsing

Wat is MDMA-therapie?

Een nieuwe behandeling voor mensen met een posttraumatische stressstoornis (PTSS). Tijdens deze behandeling krijgt de cliënt in drie van de vijftien therapiesessies een kleine dosis MDMA¹. Dit helpt hen met het bespreken van hun trauma's, zonder dat zij overspoeld worden door negatieve emoties. Deze therapie is nog niet beschikbaar in Nederland, maar internationale onderzoeken tonen veelbelovende resultaten².

Het onderzoek

Participatief en kwalitatief onderzoek met een jongere in de lead.

Enquête

Deelnemers: 59 jongeren en 4 ouders.

Doel: leren hoe jongeren en ouders denken over MDMA-therapie en wat zij hierover willen weten.

Interviews

Deelnemers: 8 jongeren, 3 ouders, 6 behandelaren.

Doel: verdieping op de enquête en aanvullen hoe voorlichting eruit kan zien.

Ontwikkelgroep

Deelnemers: 3 jongeren, 2 ouders, 1 behandelaar.

Doel: helpen in de ontwikkeling van twee voorlichtingsinstrumenten.

Waarom onderzoek naar voorlichting?

Ervaringsdeskundige Gunou besprak haar interesse in deze therapie met haar moeder. Haar moeders reactie ("je gaat geen drugs gebruiken!") maakte duidelijk dat voorlichting extra belangrijk is als MDMA-therapie beschikbaar komt. Daarom hebben wij aan jongeren, ouders en behandelaren gevraagd hoe zij denken over MDMA-therapie en hoe voorlichting eruit kan zien.



DE HAAGSE
HOGESCHOOL



¹ MDMA is ook wel bekend als het actieve ingrediënt van de partydrug XTC. Het is een relatief veilig middel, met weinig, vaak lichte bijwerkingen en een kleine kans op verslaving. Echter komen in zeldzame gevallen ernstige bijwerkingen voor bij recreatief gebruikers. Zie ook: nationaledrugmonitor.nl/ecstasy-laatste-feiten-en-trends/

² Staatscommissie MDMA (2024). *MDMA: Voorbij de extase*. Den Haag: Staatscommissie MDMA. <https://open.overheid.nl/documenten/339f8de3-15a1-4bd8-ad39-9eec75426cef/file>

Resultaten

Hoe jongeren en ouders denken over MDMA-therapie

Bekendheid van MDMA-therapie:

34%

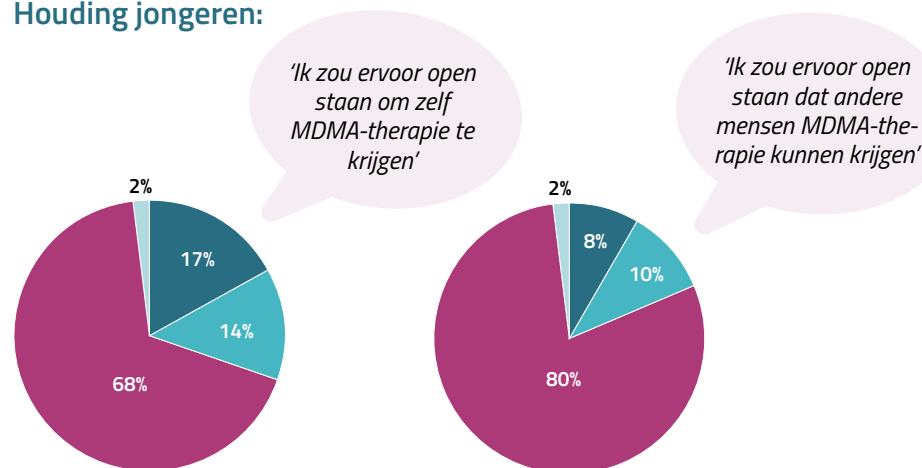
van de jongeren heeft van MDMA-therapie gehoord.



1 op 6

heeft een andere associatie bij MDMA-therapie dan wat het is.

Houding jongeren:



■ (Helemaal) eens ■ (Helemaal) oneens
■ Neutraal ■ N.V.T. / Weet ik niet

Verwachtingen van jongeren en ouders over MDMA-therapie

Positief: effectieve behandeling, helpt bij praten over ervaringen, geeft toegang tot herinneringen, vermindert angsten, snelle resultaten.

Negatief: lichamelijke bijwerkingen, verslaving, negatieve emotionele reactie, verergeren van klachten, drempel om drugs te gebruiken, intensief.

Informatiebehoeften bij de beslissing over MDMA-therapie

Veel informatie nodig

Van slagingspercentage en risico's tot draaiboek van de therapie en ervaringsverhalen.

Van wie informatie krijgen

- Behandelde therapeut/organisatie
- Verwijzer
- Ervaringsdeskundigen
- Kenniscentra

Netwerk van jongeren betrekken bij de beslissing over MDMA-therapie

Wie

- Vrienden/partner
- Ouders
- Andere hulpverleners
- Overige familieleden

Verwachte reactie van netwerk speelt belangrijke rol in wie ze het vertellen. Ze betrekken hen o.a. om steun te krijgen tijdens de therapie en bij de beslissing om de therapie te volgen.

Hoe

Met dezelfde informatie en in een persoonlijk gesprek, eventueel met de verwijzer of behandelaar.

Voorlichtingsinstrumenten

Vorm

- Film/animatie
- Website
- Folder
- Gesprek

Eisen

- Toegankelijk
- Visueel aantrekkelijk
- Ervaringsverhalen
- Betrouwbaar

De ontwikkelgroep heeft gekozen om een **website** te maken en een **korte animatiefilm**.

Conclusies

- Jongeren en hun netwerk hebben veel en adequate informatie nodig over MDMA-therapie voordat zij hierover kunnen beslissen. Dit komt door de onbekendheid van de therapie en het controversiële karakter ervan.
- Een website is bij uitstek geschikt om grote hoeveelheden informatie te ordenen en over te brengen, bij voorkeur aangevuld met films en/of animaties die visuele en auditieve elementen toevoegen.
- Veiligheid moet een centraal thema zijn in de voorlichting. Het beeld dat MDMA gevaarlijk en verslavend is kan genuanceerd worden.
- Steun vanuit het netwerk van jongeren is belangrijk. Het netwerk moet op een goede manier betrokken worden. Wie dit zijn en hoe dit gebeurt verschilt per jongere.