

Een goede start voor iedereen!

Een participatief actieonderzoek naar integrale samenwerking rondom prenatale huisbezoeken in Delft



Monique Seinen;
Marieke Verhorst;
Suzanne Rutz

12 november 2024



Kennisnetwerk
Jeugd Haaglanden

Hoe het begon

- Eerder gezamenlijk onderzoek gedaan
- Verbindende factor bij integrale samenwerking
- Gezocht naar mogelijkheid vervolgonderzoek
- Prenataal huisbezoek



Goede Start Gesprek

- Prenataal huisbezoek vanaf juli 2022 verplicht
- Zwangeren in een kwetsbare situatie
- Situatie, wensen en mogelijkheden in kaart
- Indien nodig advies, hulp en ondersteuning
- Doel: stressreductie en ouders beter toerusten voor ouderschap en opvoeding



Participatief actieonderzoek: leren en ontwikkelen

- Leer- en ontwikkelteam (LOT)
- Interviews en gesprekken ouders
- Observaties
- Focusgroepen professionals
- Acties ontwikkelen en uitproberen



A close-up photograph showing several hands carefully stacking light-colored wooden blocks. The blocks are arranged in two main stacks, with some blocks being placed on top of others. The background is a soft, out-of-focus light blue and white. The overall scene suggests a process of building or construction, which metaphorically represents the 'stacking' of different elements in the text.

Hoe verbeteren we prenatale zorg en PHB in Delft?

3 Onderwerpen:

1

Aansluiten bij perspectief aanstaande ouders

2

Samenhang en samenwerking verbeteren

3

GSG in de praktijk

1

Aansluiten bij het perspectief van aanstaande ouders *Wat vinden aanstaande ouders belangrijk?*

4 thema's

1. Vertrouwen opbouwen	2. Continuïteit in de hulp	3. Contact met andere ouders	4. Aandacht voor gezinsleden
"Ik denk als er een klik is dat je daardoor uit vertrouwen meer van jezelf durft te geven en je kwetsbaarheid te laten zien [...]. Dat je ook de moeilijke vragen durft te stellen."	Niet: Vertrouwen steeds opnieuw moeten opbouwen; Steeds opnieuw je verhaal moeten doen.	Tips uitwisselen Gevoel er niet alleen voor te staan Praktische hulp bieden	Partner Andere kinderen
Niet meteen thuis komen Beginnen met praktische hulp	Wel: Vertrouwd gezicht	Moedergroepen Flat	Vaders: 'Betrokken bijrijder' Praktische ondersteuning



Uitdaging 1: 'vraag me' en 'vertel me' in balans

Als je naar mij toe komt, doe dan alsjeblieft niet je werk. Lees niet je vragenlijst voor, maar vraag me: 'Wat wil je?' Weet je, misschien staat mijn probleem niet in jouw lijst.



Uitdaging 2: kwetsbaarheid als insteek

*'Het is ook een beetje hokje, stempeltje. ...
Ik heb best wel wat vriendinnetjes die wat
gedoe hebben in hun gezin en die zijn zeker
niet zwak.
Het is hen alleen te veel.'*



A close-up photograph of two hands shaking. The hand on the left is dark-skinned, and the hand on the right is light-skinned. The background is blurred, showing what appears to be a meeting or office setting with people and tables.

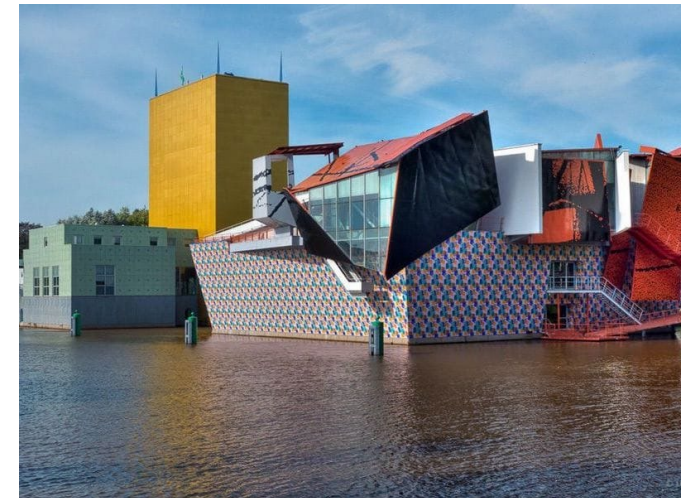
2

Samenwerking en samenhang verbeteren

- Goede samenwerking vraagt om warme relaties en vertrouwen tussen professionals.
- Verloskundigen en JGZ kunnen bruggen slaan en samenwerking versterken tussen het medische en sociale domein.
- Er moet sprake zijn van voldoende tijd, ruimte en aansturing om effectieve samenwerking te faciliteren.

Uitdaging: samenwerking organiseren

“We hebben met elkaar een huis gebouwd met allerlei kamertjes, aanbouwen en dakkappen.
We bouwen het huis steeds verder uit, maar hoe zien we het voor ons als we het huis omgooien en
we met alle stenen een nieuw huis bouwen?
Krijg je dan niet een heel, misschien wel veel praktischer en logischer geheel?”



3 Goede Startgesprekken in de praktijk

- Aanmelding vanuit ouders, en vooral via JGZ, verloskundige en gynaecologen
- Gebruiken GlZ om situatie van ouders op een rijtje te zetten
- Vaak beginnend vanuit praktische vragen; complexe vragen komen daarna
- 1-2 bezoeken


Belangrijk:

- Kunnen schakelen tussen aanbod -> continuïteit
- Ervaren JGZ-verpleegkundigen -> Vakmanschap belangrijk

Ouders over het prenataal huisbezoek

“Want ik merk het ook, en dat zullen wel meer vrouwen hebben van: ‘Kan ik dit wel? Doe ik het wel goed? Gaat het wel goed met mijn kleine? En komt het ook goed?’ Ook met mijn bevalling, want ik vond dat doodeng.

[JGZ] heeft me gewoon echt heel goed dingen uitgelegd. Ja kijk ik heb ook een moeder, maar soms wil je daar niet met je moeder over praten, weet je. Dus dan is iemand die er soort van buiten staat toch wel fijn.”

- 
- Vertrouwen opbouwen
 - Open gesprek
 - Niet teveel tips; eerst zelf kunnen vertellen
 - Situatie op een rijtje zetten

Instagram

Aanmelden Registreren



kansrijkestartdelftenomgeving

Volgen

Chatbericht sturen

...

34 berichten 185 volgers 138 volgend

Kansrijkestart Delft en omgeving

Openbare en overheidsdienst

De eerste 1000 dagen van een kind zijn cruciaal voor een goede start. Ieder kind verdient de best mogelijke start.

www.delftsupport.nl/kansrijke-start-voor-alle-kinderen-in-de-regio-delft + 1

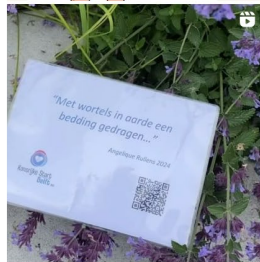


Voorstelrondeje



Startgesprek

BERICHTEN REELS GETAGO



Acties: breder insteken

'Wij vullen als zorgverlener veel te veel in voor ouders. We moeten loskomen van onze vooroordelen. En juist dan is het belangrijk om het [PHB] aan iedereen aan te bieden, dan hebben mensen zelf regie over of ze het kunnen gebruiken of niet.'

- Instagram voor en door ouders
- PHB voor iedereen
- Kennismakingspreekuur



Acties: het huis

- Kennismakingspreekuur bij de verloskundige:
 - Hoe gaat het met je?
 - Maternale kinkhoestvaccinatie
 - Wat kan de JGZ voor je betekenen?
- Ouders zijn positief:
 - Bij verloskundige is een prettige plek
 - Vinden het fijn dat JGZ even meedenkt en informatie geeft. Is dan al een bekend gezicht.
- JGZ centralere rol in zwangerschap
 - Uitzoeken of zuigelingenhuisbezoek mogelijk korter kan.



Hoe het verder gaat

- Onderlinge samenwerking versterkt
- Elkaar steeds beter kennen
- Voorzetting en uitbreiding pilot Kennismaking JGZ bij de verloskundigen praktijk
- Leer Ontwikkel Team (LOT) vast onderdeel verbetercyclus VSV

Meer informatie?

Scan de QR code!

Ga naar de website



Ga direct naar het rapport

