Een goede start voor iedereen!

Een participatief actieonderzoek naar integrale samenwerking rondom prenatale huisbezoeken in Delft



Monique Seinen;
Marieke Verhorst;
Suzanne Rutz

12 november 2024

Kennisnetwerk
Jeugd Haaglanden

DE HAAGSE HOGESCHOOL · Gemeente Delft · Reinier de Graaf · Kraamzorg de Eilanden · JGZ · VSV Reinier · DelVi

Hoe het begon

- Eerder gezamelijk onderzoek gedaan
- Verbindende factor bij integrale samenwerking
- Gezocht naar mogelijkheid vervolgonderzoek
- Prenataal huisbezoek



Goede Start Gesprek

- Prenataal huisbezoek vanaf juli 2022 verplicht
- Zwangeren in een kwetsbare situatie
- Situatie, wensen en mogelijkheden in kaart
- Indien nodig advies, hulp en ondersteuning
- Doel: stressreductie en ouders beter toerusten voor ouderschap en opvoeding



Participatief actieonderzoek: leren en ontwikkelen

- Leer- en ontwikkelteam (LOT)
- Interviews en gesprekken ouders
- Observaties
- Focusgroepen professionals
- Acties ontwikkelen en uitproberen





Hoe verbeteren we prenatale zorg en PHB in Delft?

3 Onderwerpen:

1. Aansluiten bij perspectief aanstaande ouders
2. Samenhang en samenwerking verbeteren
3. GSG in de praktijk

1 Aansluiten bij het perspectief van aanstaande ouders

Wat vinden aanstaande ouders belangrijk?

4 thema's

1. Vertrouwen opbouwen	2. Continuïteit in de hulp	3. Contact met andere ouders	4. Aandacht voor gezinsleden
"Ik denk als er een klik is dat je daardoor uit vertrouwen meer van jezelf durft te geven en je kwetsbaarheid te laten zien [...]. Dat je ook de moeilijke vragen durft te stellen."	Niet: Vertrouwen steeds opnieuw moeten opbouwen; Steeds opnieuw je verhaal moeten doen.	Tips uitwisselen Gevoel er niet alleen voor te staan Praktische hulp bieden	Partner Andere kinderen
Niet meteen thuis komen Beginnen met praktische hulp	Wel: Vertrouwd gezicht	Moedergroepen Flat	Vaders: 'Betrokken bijrijder' Praktische ondersteuning



Uitdaging 1:
‘vraag me’ en ‘vertel me’ in balans

Als je naar mij toe komt, doe dan alsjeblieft niet je werk. Lees niet je vragenlijst voor, maar vraag me: ‘Wat wil je?’ Weet je, misschien staat mijn probleem niet in jouw lijst.



Uitdaging 2: kwetsbaarheid als insteek

'Het is ook een beetje hokje, stempeltje. …

Ik heb best wel wat vriendinnetjes die wat gedoe hebben in hun gezin en die zijn zeker niet zwak.

Het is hen alleen te veel.'





2

Samenwerking en samenhang verbeteren

- Goede samenwerking vraagt om warme relaties en vertrouwen tussen professionals.
- Verloskundigen en JGZ kunnen bruggen slaan en samenwerking versterken tussen het medische en sociale domein.
- Er moet sprake zijn van voldoende tijd, ruimte en aansturing om effectieve samenwerking te faciliteren.

Uitdaging: samenwerking organiseren

“We hebben met elkaar een huis gebouwd met allerlei kamertjes, aanbouwen en dakkappellen.

We bouwen het huis steeds verder uit, maar hoe zien we het voor ons als we het huis omgooien en we met alle stenen een nieuw huis bouwen?

Krijg je dan niet een heel, misschien wel veel praktischer en logischer geheel?”



3 Goede Startgesprekken in de praktijk

- Aanmelding vanuit ouders, en vooral via JGZ, verloskundige en gynaecologen
- Gebruiken GIZ om situatie van ouders op een rijtje te zetten
- Vaak beginnend vanuit praktische vragen; complexe vragen komen daarna
- 1-2 bezoeken

Belangrijk:

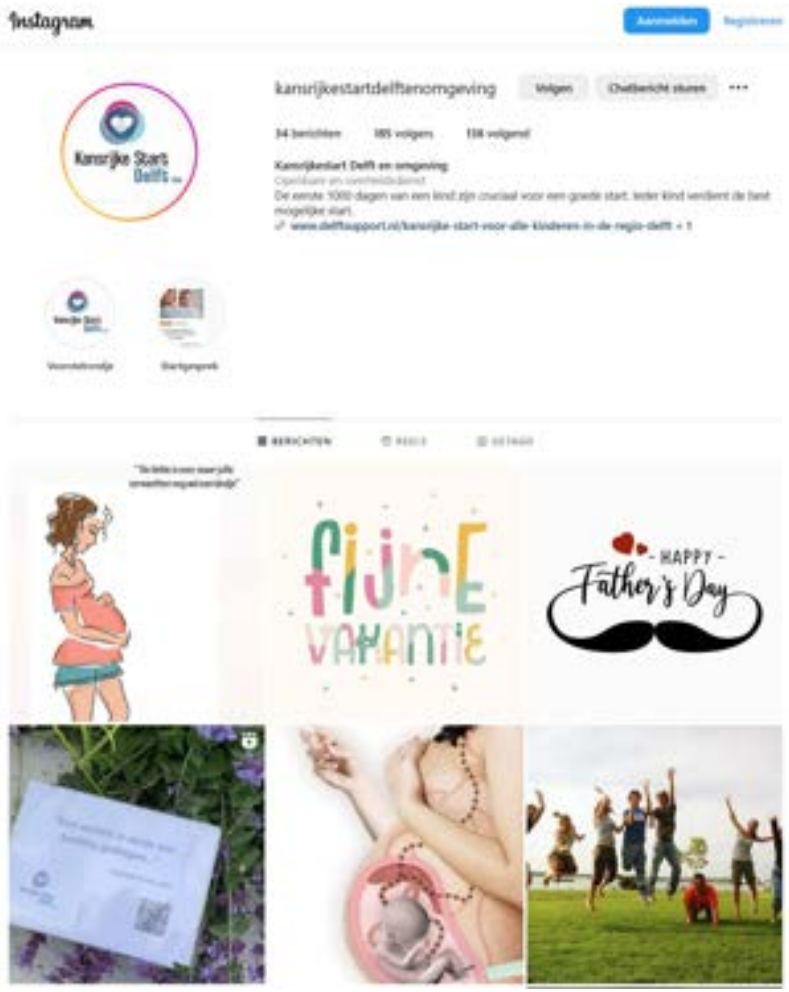
- Kunnen schakelen tussen aanbod -> continuïteit
- Ervaren JGZ-verpleegkundigen -> Vakmanschap belangrijk

Ouders over het prenataal huisbezoek

“Want ik merk het ook, en dat zullen wel meer vrouwen hebben van: ‘Kan ik dit wel? Doe ik het wel goed? Gaat het wel goed met mijn kleine? En komt het ook goed?’ Ook met mijn bevalling, want ik vond dat doodeng.

[JGZ] heeft me gewoon echt heel goed dingen uitgelegd. Ja kijk ik heb ook een moeder, maar soms wil je daar niet met je moeder over praten, weet je. Dus dan is iemand die er soort van buiten staat toch wel fijn.”





Acties: breder insteken

‘Wij vullen als zorgverlener veel te veel in voor ouders. We moeten loskomen van onze vooroordelen. En juist dan is het belangrijk om het [PHB] *aan iedereen aan te bieden, dan hebben mensen zelf regie over of ze het kunnen gebruiken of niet.’*

- Instagram voor en door ouders
- PHB voor iedereen
- Kennismakingsspreekuur



Acties: het huis

- Kennismakingsspreekuur bij de verloskundige:
  - Hoe gaat het met je?
  - Maternale kinkhoestvaccinatie
  - Wat kan de JGZ voor je betekenen?

- Ouders zijn positief:
  - Bij verloskundige is een prettige plek
  - Vinden het fijn dat JGZ even meedenkt en informatie geeft. Is dan al een bekend gezicht.

- JGZ centralere rol in zwangerschap
  - Uitzoeken of zuigelingenhuisbezoek mogelijk korter kan.



Hoe het verder gaat

- Onderlinge samenwerking versterkt
- Elkaar steeds beter kennen
- Voorzetting en uitbreiding pilot Kennismaking JGZ bij de verloskundign praktijk
- Leer Ontwikkel Team (LOT) vast onderdeel verbetercyclus VSV

Meer informatie?

Scan de QR code!

Ga naar de website

Ga direct naar het rapport

